

Cómo Saber Dónde Me Atiendo en EsSalud:

Guía Completa

Conocer tu centro asistencial asignado en EsSalud es fundamental para acceder a tus derechos de salud sin contratiempos. Este artículo te explica paso a paso cómo verificar dónde te corresponde atenderte, qué documentos necesitas y qué hacer si cambiaste de domicilio.

[>>> COMO SABER DONDE ME ATIENDO EN ESSALUD](#)

[AQUÍ <<<](#)

¿Qué Es el Servicio "Dónde Me Atiendo" de EsSalud?

El servicio "Dónde me atiendo" es la plataforma oficial del Seguro Social de Salud del Perú (EsSalud) que permite a los asegurados y derechohabientes consultar en línea su centro asistencial asignado, el tipo de seguro que poseen y la vigencia de su cobertura médica. Este sistema responde a la necesidad de millones de peruanos que requieren orientación sobre dónde pueden recibir atención médica según su domicilio registrado.

Según la dirección que figura en tu DNI, EsSalud asigna automáticamente el establecimiento de salud más cercano a tu domicilio legal. Esta asignación garantiza que recibas atención oportuna en hospitales, policlínicos o centros médicos ubicados estratégicamente en tu zona de residencia.

Pasos para Consultar Dónde Te Atiendes en EsSalud

Accede a la Plataforma Oficial

El primer paso consiste en ingresar al portal oficial dondemeatiendo.essalud.gob.pe. Esta es la única plataforma autorizada por EsSalud para realizar esta consulta. Evita sitios no oficiales que puedan comprometer la seguridad de tus datos personales.

Selecciona Tu Tipo de Documento

Una vez dentro del sistema, deberás elegir el tipo de documento con el que estás registrado en EsSalud. Las opciones disponibles son:

- DNI (Documento Nacional de Identidad)
- PTP (Permiso Temporal de Permanencia)
- CE (Carné de Extranjería)

Ingresa Tus Datos Personales

Dependiendo del documento seleccionado, el sistema solicitará la siguiente información:

Table

Copy

Tipo de Documento	Datos Requeridos
DNI	Número de DNI + Dígito verificador (CUI) + Fecha de nacimiento
PTP	Número de permiso + Datos complementarios
CE	Número de carné + Información personal

El dígito verificador del DNI es un número que aparece junto a tu documento y sirve para validar la autenticidad de tu identidad en el sistema.

Acepta la Cláusula Informativa

Antes de obtener los resultados, deberás aceptar la cláusula informativa sobre el tratamiento de datos personales. Este paso es obligatorio y garantiza que EsSalud maneje tu información conforme a la Ley de Protección de Datos Personales.

Consulta Tu Centro Asistencial

Al completar el proceso, la plataforma mostrará automáticamente:

- Tu centro asistencial asignado
- El tipo de seguro que posees (regular, potestativo, etc.)
- La vigencia de tu cobertura médica
- Tu número de asegurado

¿Cómo Saber Si Mi Seguro de EsSalud Está Activo?

La vigencia de tu seguro está directamente relacionada con las declaraciones que realiza tu empleador. Si cuentas con Seguro Regular, tu cobertura permanecerá activa siempre que tu empleador declare oportunamente tus datos personales ante EsSalud. Lo mismo aplica para tus derechohabientes, que incluyen:

- Hijos menores de edad
- Hijos mayores con discapacidad total y permanente para el trabajo
- Cónyuge o concubino/a

Para verificar el estado activo de tu seguro, utiliza el mismo servicio "Dónde me atiendo". La plataforma indicará si tu seguro se encuentra vigente o si existe alguna irregularidad que deba solventarse.

¿Qué Hacer Si Cambié de Domicilio?

Si te mudaste a una nueva dirección, es probable que el centro asistencial asignado ya no sea el más conveniente para ti. EsSalud permite solicitar el traslado de establecimiento de salud, pero este trámite requiere cumplir ciertos requisitos.

Traslado por Motivos Laborales

Cuando tu cambio de domicilio obedece a razones de trabajo, deberás presentar el Formulario N° 1010 firmado tanto por tu empleador como por ti como afiliado titular. Este documento acredita que el traslado responde a necesidades laborales.

Traslado por Motivos Personales

Si el cambio obedece a razones personales, deberás completar el mismo Formulario N° 1010, pero firmado por el titular y, según corresponda, por el cónyuge, padre, madre o tutor.

Ten en cuenta las siguientes restricciones:

- Solo puedes realizar este cambio una vez al año calendario
- El traslado temporal tiene una duración máxima de seis meses

Dónde Realizar el Trámite

Ambos trámites de traslado deben realizarse en las Oficinas de Seguros y Prestaciones Económicas de EsSalud. Es recomendable acudir con tu DNI y la documentación completa para agilizar el proceso.

Diferencia Entre EsSalud y SIS

Muchos usuarios confunden EsSalud con el Seguro Integral de Salud (SIS). Es importante aclarar que son dos sistemas diferentes:

Table

Copy

EsSalud

SIS

Seguro social para trabajadores formales

Seguro para población vulnerable sin seguro

Financiado por aportes del empleador

Financiado por el Estado peruano

Consulta en
dondemeatiendo.essalud.gob.pe

Consulta en el portal del SIS

Derechohabientes incluidos automáticamente

Requiere inscripción y actualización de datos

Si no estás seguro de si perteneces a EsSalud o al SIS, la consulta en la plataforma oficial te dará la respuesta definitiva.

Preguntas Frecuentes sobre Dónde Me Atiendo en EsSalud

¿Puedo consultar con solo mi nombre y apellido?

El sistema "Dónde me atiendo" prioriza la consulta por número de documento. Aunque existen métodos alternativos, la búsqueda por DNI con dígito verificador es el método más preciso y recomendado.

¿Qué pasa si en el hospital me dicen que no estoy acreditado?

Si al acudir a tu centro asistencial te indican que no figuras en el sistema, debes acudir inmediatamente a las Oficinas de Seguros y Prestaciones Económicas de EsSalud portando tu DNI. Este problema suele originarse cuando el empleador no ha realizado la declaración oportuna de tus datos.

¿Los derechohabientes tienen el mismo centro asistencial?

Generalmente, los derechohabientes (cónyuge e hijos) comparten el mismo centro asistencial asignado que el titular del seguro, siempre que estén debidamente registrados en el sistema.

¿Es gratuito el servicio "Dónde me atiendo"?

Sí, la consulta a través de la plataforma web es completamente gratuita. No se requiere pago alguno para verificar tu centro asistencial o la vigencia de tu seguro.

Consejos Prácticos para Tu Consulta

Para que tu experiencia sea exitosa, considera estas recomendaciones:

- Ten a mano tu DNI físico para verificar el dígito verificador
- Asegúrate de ingresar correctamente tu fecha de nacimiento
- Si la plataforma no carga, intenta en horarios de menor congestión
- Guarda una captura de pantalla con los resultados de tu consulta
- Actualiza tus datos si detectas alguna irregularidad

Saber dónde te atiendes en EsSalud es un trámite sencillo que te ahorrará tiempo y problemas cuando necesites atención médica. La plataforma "Dónde me atiendo" centraliza toda la información que necesitas: tu centro asistencial asignado, el tipo de seguro y su vigencia. Recuerda que si cambiaste de domicilio, debes gestionar el traslado con anticipación para garantizar la continuidad de tu atención médica.